

# 伊達市元気づくり会 100会場達成記念

# 元気なまちシンポジウム

～元気な人づくり、まちづくりを目指して、主役は市民～

平成26年度5会場から始まった「元気づくり会」は、現在100会場で実施しています。  
元気づくりで心も身体も元気になる人が増えています！  
住み慣れた地域で生活を楽しみ、元気で生きることが共有できるシンポジウムです。

入場  
無料

## 【第1部】基調講演

### 「元気で生きる」

【講師】 学長 大平 利久

(一社) 元気づくり大学



## 【第2部】パネルディスカッション

### 「元気なまちづくり」

【座 長】 大平 利久

【パネリスト】 小笠原 正志 氏 下関市立大学経済学部准教授

浜田 靖彦 氏 元気なまち協創日本代表

須田 博行 氏 伊達市長

【日時】 平成30年 **10月26日(金)** 13:30～16:00 (開場13:00)

【会場】 伊達市ふるさと会館 MDDホール

【定員】 500名



#### 【お問い合わせ】

伊達市 健康福祉部 健康都市づくり課 元気づくり係

TEL:024-575-1148 FAX:024-576-3741

【主催】 一般社団法人 元気づくり大学 【後援】 伊達市

健康ポイント対象  
当日来場者には  
ポイント付与!





# 伊達市元気づくり会 100会場達成記念

# 元気なまちシンポジウム

～元気な人づくり、まちづくりを目指して、主役は市民～

平成26年度5会場から始まった「元気づくり会」は、現在100会場で実施しています。  
元気づくりで心も身体も元気になる人が増えています！  
住み慣れた地域で生活を楽しみ、元気で生きることが共有できるシンポジウムです。

入場  
無料

## 【第1部】基調講演

### 「元気で生きる」

【講師】 学長 大平 利久

(一社) 元気づくり大学



## 【第2部】パネルディスカッション

### 「元気なまちづくり」

【座 長】 大平 利久

【パネリスト】 小笠原 正志氏 下関市立大学経済学部准教授

浜田 靖彦氏 元気なまち協創日本代表

須田 博行氏 伊達市長

【日時】 平成30年 **10月26日(金)** 13:30～16:00 (開場13:00)

【会場】 伊達市ふるさと会館 MDDホール

【定員】 500名

#### 【お問い合わせ】

伊達市 健康福祉部 健康都市づくり課 元気づくり係

TEL:024-575-1148 FAX:024-576-3741

【主催】 一般社団法人 元気づくり大学 【後援】 伊達市

健康ポイント対象  
当日来場者には  
ポイント付与!





# 講師紹介

## 基調講演

(一社)元気づくり大学 学長 **大平 利久**



【経歴】  
昭和54年3月……………順天堂大学 体育学部卒業  
昭和54年～平成10年 ……NTT本社鈴鹿研修センターのインストラクターとして、  
THP研修プログラムを開発  
平成12年～平成28年 ……大安町、いなべ市健康づくり課長、及び(一社)元気クラブ  
いなべ設立代表として、THP研修プログラムを基に元気  
づくりシステムを構築、運用  
平成29年 ……(一社)元気づくり大学設立学長として、システムの  
全国普及とシステムを活用した“元気なまちづくり”の総  
合アドバイザーとして活躍中

## パネリスト

下関市立大学経済学部准教授 **小笠原 正志氏**



【経歴】  
昭和63年 ……筑波大学大学院 体育研究科卒業  
昭和63年～平成15年 ……福岡大学体育学部運動生理学研究室助手の後、行政の  
健康増進施設等で市民の健康づくり運動指導や研究活  
動に従事  
平成15年 ……下関市立大学経済学部の健康スポーツ科学部門の准教  
授として活動中  
平成29年 ……最新の主要論文公表『超高齢社会のなかで高齢者と地  
域を元気にする健康運動の普及』

元気なまち協創日本代表 **浜田 靖彦氏**



【経歴】  
昭和60年3月……………大正大学 文学部哲学科卒業  
昭和60年～平成25年 ……医療機関や中小企業に勤務後、特定非営利活動法人地  
域交流センター研究員として、道の駅、まちの駅、健康の  
駅、全国首長研究会等の企画スタッフとして全国の地域  
づくり支援活動に従事  
平成29年 ……(一社)元気なまち協創日本の設立代表、総務省地域力創  
造アドバイザーとして活動中

伊達市長 **須田 博行氏**



【経歴】  
昭和56年3月……………宇都宮大学 農学部卒業  
昭和56年4月……………福島県職員採用  
平成30年1月……………伊達市長当選  
平成30年2月……………伊達市長就任